

Anlässlich der „Woche der seelischen Gesundheit“ vom 10. bis 20. Oktober 2022, möchten wir uns als Netzwerk Gemeindepsychiatrie Odenwaldkreis am Aktionsbündnis beteiligen. Unter dem Motto „**Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft**“ bieten zahlreiche Einrichtungen und Akteure abwechslungsreiche Veranstaltungen an. Dabei wird es darum gehen miteinander den Gespräch zu kommen und Verständnis füreinander zu entwickeln.

Denn: Reden hilft und kann entstandene Gräben überwinden und zu einem neuen Miteinander beitragen. Dabei kann Reden ganz unterschiedlich gestaltet werden. Vom Formulieren eigener Körper- und Sinneswahrnehmungen, über den Austausch eigener Erlebnisse und Erfahrungen bis hin zum therapeutischen Gespräch kann Reden uns dabei helfen miteinander in Kontakt zu kommen, Ängste und Sorgen zu teilen und psychische Erkrankungen zu entstigmatisieren.

Das **Highlight** der Veranstaltungsreihe wird eine große Auftaktveranstaltung am 13.10.2022 ab 18:00 Uhr werden, bei der wir die Singer-Songwriterin Marie-Luise Gunst in Erbach im Werk 3 der AWO Integra Hessen Süd zu Gast haben werden.



Schirmherr: Landrat Frank Matiaske



Netzwerk
Gemeindepsychiatrie
Odenwald



TAGE DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

10. – 20. Oktober 2022
Veranstaltungen im Odenwald

Netzwerksprecher Mathias Trenchel
Tel.: 06163 94891-70
mathias.trenchel@awo-hs.org



Netzwerk
Gemeindepsychiatrie
Odenwald



Dienstag – 11.10.2022

Offenes Selbsthilfe-Café – „Einfach mal reden ...“

14:30 – 18:00 Uhr

Selbsthilfebüro Odenwald • Paritätische Projekte gGmbH
Untere Pfarrgasse 7, 64720 Michelstadt

Mittwoch – 12.10.2022

Tag der offenen Tür im Café Auszeit

DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststraße), 64711 Erbach

Donnerstag – 13.10.2022

**Tag der offenen Tür im AWO Integra Hessen Süd Werk 3 –
Werkstatt für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung**



13:30 Uhr
Friedrich-Ebert-Straße 18, 64711 Erbach

Auftaktveranstaltung Netzwerk Gemeindepsychiatrie

„Konzert für die Seele“

*mit Marie-Luise Gunst und anschließender Podiumsdiskussion.
Begrüßung durch Landrat Frank Matiaske.*

Einlass ab 18:00 Uhr

AWO Integra Hessen Süd Werk 3
Friedrich-Ebert-Straße 18, 64711 Erbach

Freitag – 14.10.2022

**Diakonisches Werk Ursula Steiger –
workshop zum Thema „Stressreduktion**

10:00 – 12:30 Uhr

Diakonisches Werk Odenwald
Bahnhofstraße 38, 64720 Michelstadt
Anmeldung unter 06061-96500 oder mail@dw-odw.de

Samstag – 15.10.2022

**Diakonisches Werk und SHG Angst-Panik-Depression:
„Waldbaden“ in Reichelsheim**

10:00 Uhr

Kontakt: mail@dw-odw.de

Dienstag – 18.10.2022

SHG APD und Wiebke Kronz

„Barfuß für die Seele“

Vortrag und Dialog mit dem Publikum

19:00 Uhr

Von Kopf bis Fuß oder von Fuß bis Kopf? Unsere Füße sind und können mehr als uns durch's Leben tragen. Warum es sich lohnt, öfter mal die Schuhe auszuziehen, was wir von unseren Füßen lernen können und wie wir ihnen etwas Gutes tun können – all das erleben und lernen wir im 60-minütigen Vortrag mit anschließender Fragerunde.

Evangelisches Gemeindehaus

Rathausplatz 6, 64385 Reichelsheim

Anmeldung unter 06161 1570 oder kontakt@shg-apd.de

Mittwoch – 19.10.2022

**„Kinder- und jugendpsychiatrische Versorgung
in und nach der Krise – quo vadis?“**

9:00 – 12:00 Uhr

Vitos Ambulanz für Kinder und Jugendliche
Höchst

Die Teilnahme erfolgt nur über gezielte Einladung durch Vitos bzw. es besteht die Möglichkeit, sich als Interessent zu melden.

Donnerstag – 20.10.2022

**ZSG – Tagesklinik Vorstellung des teilstationären
Behandlungskonzepts und workshop**

Ab 15:00 Uhr

Erlenbacher Str. 57, 64711 Erbach

